

Populația după domiciliu, pe sexe și medii, la 1 iulie

persoane

| Județ | Total | | | Urban | | | Rural | | | Locuitori / km ² |
|--------------------------|-------------|----------|---------|-------------|----------|---------|-------------|----------|---------|-----------------------------|
| | Ambele sexe | Masculin | Feminin | Ambele sexe | Masculin | Feminin | Ambele sexe | Masculin | Feminin | |
| Sălaj | | | | | | | | | | |
| 1995 | 268818 | 132732 | 136086 | 110691 | 54775 | 55916 | 158217 | 77957 | 80170 | 69,6 |
| 2000 | 261825 | 129165 | 132660 | 109597 | 54088 | 55509 | 152228 | 75077 | 77151 | 67,8 |
| 2001 | 261126 | 128681 | 132445 | 109740 | 54110 | 55630 | 151386 | 74571 | 76815 | 67,6 |
| 2002 | 260246 | 128123 | 132123 | 109686 | 54004 | 55682 | 150560 | 74119 | 76441 | 67,3 |
| 2003 | 259258 | 127577 | 131681 | 109352 | 53781 | 55571 | 149906 | 73796 | 76110 | 67,1 |
| 2004 | 258115 | 126915 | 131200 | 108823 | 53422 | 55401 | 149292 | 73493 | 75799 | 66,8 |
| 2005 | 256937 | 126247 | 130690 | 108712 | 53379 | 55333 | 148225 | 72868 | 75357 | 66,5 |
| 2006 | 256293 | 125907 | 130386 | 108752 | 53354 | 55398 | 147541 | 72553 | 74988 | 66,3 |
| 2007 | 255203 | 125363 | 129840 | 108396 | 53111 | 55285 | 146807 | 72252 | 74555 | 66,0 |
| 2008 | 254547 | 124999 | 129548 | 108192 | 52984 | 55208 | 146355 | 72015 | 74340 | 65,9 |
| 2009 | 253616 | 124466 | 129150 | 108231 | 52940 | 55291 | 145385 | 71526 | 73859 | 65,6 |
| 2010 | 252707 | 124035 | 128672 | 108136 | 52895 | 55241 | 144571 | 71140 | 73431 | 65,4 |
| 2011 | 251594 | 123547 | 128047 | 107742 | 52708 | 55034 | 143852 | 70839 | 73013 | 65,1 |
| 2012 | 250735 | 123118 | 127617 | 107405 | 52507 | 54898 | 143330 | 70611 | 72719 | 64,9 |
| 2013 | 249774 | 122711 | 127063 | 107266 | 52437 | 54829 | 142508 | 70274 | 72234 | 64,6 |
| 2014 | 248794 | 122163 | 126631 | 107148 | 52284 | 54864 | 141646 | 69879 | 71767 | 64,4 |
| 2015 | 248044 | 121851 | 126193 | 107108 | 52209 | 54899 | 140936 | 69642 | 71294 | 64,2 |
| 2016 | 247351 | 121539 | 125812 | 106668 | 51928 | 54740 | 140683 | 69611 | 71072 | 64,0 |
| 2017 | 246233 | 120971 | 125262 | 106515 | 51790 | 54725 | 139718 | 69181 | 70537 | 63,7 |
| 2018 | 245313 | 120566 | 124747 | 106358 | 51672 | 54686 | 138955 | 68894 | 70061 | 63,4 |
| 2019 | 244081 | 119933 | 124148 | 105876 | 51323 | 54553 | 138205 | 68610 | 69595 | 63,1 |
| 2020 | 243298 | 119633 | 123665 | 105597 | 51152 | 54445 | 137701 | 68481 | 69220 | 62,9 |
| 2021¹⁾ | 241501 | 118703 | 122798 | 104638 | 50600 | 54038 | 136863 | 68103 | 68760 | 62,5 |
| 2022 | 239734 | 117854 | 121880 | 103785 | 50093 | 53692 | 135949 | 67761 | 68188 | 62,0 |
| 2023²⁾ | 238379 | 117165 | 121214 | 102666 | 49472 | 53194 | 135713 | 67693 | 68020 | 61,7 |
| 2024²⁾ | 237284 | 116628 | 120656 | 101907 | 49018 | 52889 | 135377 | 67610 | 67767 | 61,4 |

¹⁾ Date revizuite

²⁾ Date provizorii